

Istruzioni per la colonscopia con MOVIPREP® (3 Litri)

importante: 1. Si prega di leggere attentamente il foglio illustrativo
2. Sul retro del foglio: **istruzioni per il consumo di MOVIPREP®**

Informazioni generali:

Con **la colonscopia (o coloscopia)** si visualizza l'intestino (o il colon) mediante uno strumento apposito (un tubo flessibile e morbido con una videocamera all'estremità). Lo strumento viene introdotto nell'intestino attraverso l'ano in modo da poter osservare tutto il colon e, nella maggior parte dei casi, anche il tratto finale dell'intestino tenue.

La base per una buona diagnosi è **una buona preparazione** (pulizia accurata del colon).

Per poter ottenere un'analisi corretta bisogna **somministrare un medicinale** che compromette la capacità di guida nel giorno dell'analisi (**È vietato condurre veicoli!**). È preferibile farsi accompagnare o utilizzare i **mezzi pubblici**.

L'assunzione di medicinali anticoagulanti (p.es. Aspirina®, Tiatral®, Plavix®) dovrebbe essere interrotta cinque giorni prima dell'analisi. Il Marcoumar deve essere interrotto almeno sette giorni prima (previo consulto col medico di famiglia)

Importante: Si prega di seguire con cura le istruzioni nel proprio interesse. Solo il rispetto dei tempi indicati e delle istruzioni di alimentazione rendono possibile un'analisi esatta e priva di problemi.

È inoltre estremamente importante che venga ingerita **tutta la soluzione di preparazione (MOVIPREP®)** (come descritto sul retro del foglio), in caso contrario non si otterrà una **pulizia sufficiente**.

1. **4 giorni prima dell'analisi:** evitare di assumere cibi contenenti piccoli noccioli o chicchi (uve, fichi, meloni, pomodori, semi di lino, torsoli di mela, prodotti integrali, ecc.)
2. **Il giorno prima dell'analisi:** è obbligatorio assumere solo i seguenti prodotti facilmente digeribili a partire dalle 12.00 in poi: pane bianco, fette biscottate, burro, miele, yogurt senza frutta (p.es. al caffè o naturale), poco formaggio, uova, pasta, patate senza buccia, polvere di mais
Non cenare: a partire dalle ore 14.00 si può ingerire tè (con zucchero), acqua minerale, brodo
3. **Il giorno dell'analisi:** rimanere a digiuno! Si può ingerire tè (senza latte/panna) o acqua con la soluzione preparativa MOVIPREP®. Non è consentito ingerire latte né caffè. Se il liquido è chiaro, o con una leggera tendenza al giallo, la pulizia è riuscita correttamente.
4. L'analisi e il colloquio seguente durano ca. **90 minuti**.
5. In generale si può consumare un pasto leggero dopo l'analisi.
6. Se ci dovessero essere problemi di qualsiasi tipo e non si dovesse riuscire a ingerire la soluzione di preparazione si prega di contattarci immediatamente alle ore 8.00 della mattina del giorno dell'analisi per decidere come proseguire.
7. Togliere **gioielli** e **piercing dell'ombelico** prima dell'analisi.
8. **Vedi retro del foglio: → istruzione per la pulizia intestinale con MOVIPREP®**

Istruzione per la pulizia intestinale con MOVIPREP® (3 litri)

Visita: **Data:** _____ alle ore _____

Preparazione della soluzione MOVIPREP®

Diluire un sacchetto grande (A) e uno piccolo (B) in 1 litro di acqua (mescolare bene in un recipiente o scuotere in una bottiglia PET) e bere fresco. Si può aggiungere a piacere del succo di limone, del mosto dolce, sciroppo ecc.

Ingerire MOVIPREP®:

Ingerire **MOVIPREP®** in un bicchiere o rapidamente dalla bottiglia PET **senza sorseggiare**, ogni litro va ingerito rapidamente tra i 15 e i 45 minuti. Bere sempre tutta la soluzione. È opportuno ingerire in aggiunta almeno 1 litro di acqua o tè (con o senza zucchero) più si beve, migliore sarà l'effetto. Ingerire preferibilmente 2 dl di MOVIPREP® in un fiato e poi 2dl di acqua, fare una pausa di 5-10 minuti, prima di continuare a bere. La pulizia intestinale è riuscita se il liquido è chiaro, una piccola tendenza al giallo è normale.

Schema per MOVIPREP® (3 litri)

4 giorni di dieta, come descritto sul retro

2 giorni prima dell'analisi:

cena leggera
ore 18.00 1 compressa di Motilium sublingual da lasciar sciogliere sotto la lingua
ore 18.15 - 19.00 1 litro di soluzione MOVIPREP® e poi 1 litro di acqua o bevanda simile

Il giorno prima: Non mangiare, bere il più possibile a partire dalle ore 14.00h (vedi retro)

Alle ore 18.00 1 compressa di Motilium sublingual da lasciar sciogliere sotto la lingua
Dalle ore 18.15 alle 19.00 1 litro di soluzione MOVIPREP® e poi 1 litro di acqua o bevanda simile

Il giorno dell'analisi: Non mangiare, bere il più possibile (vedi retro)

_____ 1 compressa di Motilium sublingual da lasciar sciogliere sotto la lingua

_____ 1 litro di soluzione MOVIPREP® e poi 1 litro di acqua o bevanda simile

Si prega di ingerire l'ultimo litro di Moviprep 4 ore prima dell'analisi.