

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit PLENVU®

**Wichtig:** Bitte befolgen Sie in Ihrem Interesse folgende Anweisungen **genau**. Nur wenn die angegebenen Zeiten und Ernährungsvorschriften eingehalten werden, ist eine exakte und problemlose Untersuchung möglich.

### Allgemeine Informationen:

- Bitte lesen Sie vorgängig die Aufklärung zur Darmspiegelung genau durch, füllen den Fragebogen aus und bringen die Einverständniserklärung unterschrieben zur Untersuchung mit.
- Sollten Sie aus irgendeinem Grund die Vorbereitungslösungen nicht wie vorgeschrieben einnehmen können, telefonieren Sie uns umgehend am Untersuchungstag um 08.00h, damit wir das weitere Vorgehen besprechen können.
- Bitte tragen Sie am Untersuchungstag **möglichst bequeme, gut waschbare Kleidung**. Nach Möglichkeit keine Schmuckstücke tragen und Bauchnabelpiercings vor der Untersuchung entfernen.

### Essen und Trinken

| Zeitpunkt                   | Massnahmen  |
|-----------------------------|---|
| 4 Tage vor der Untersuchung | keine Speisen mit kleinen Kernen essen (Trauben, Feigen, Kiwi, Melonen, Tomaten, Leinsamen, Apfelkerne, Vollkornprodukte usw.)  |
| Vortag der Untersuchung     | <p><b>Ab 06.00 - 14.00 Uhr:</b> nur folgende, leicht verdauliche Speisen erlaubt: Weißbrot, Zwieback, Butter, Honig, Joghurt ohne Früchte (z.B. Mokka oder Natur), wenig Käse, Eier, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Maispulver.</p> <p><b>Ab 14.00 nur noch Flüssigkeit</b> dh. Tee (ev. mit Zucker), (Mineral-) Wasser, Bouillon (nicht zu trüb und absieben).</p> <p><b>Kein Abendessen.</b></p>  |
| Untersuchungstag            | <p><b>Nichts essen.</b></p> <p><b>Trinken</b> zusätzlich zur Vorbereitungslösung PLENVU® bis 1 h vor der Untersuchung folgender Flüssigkeiten <b>erlaubt:</b> Tee (ohne Milch/Rahm) oder Wasser ohne Kohlensäure trinken. Kein Kaffee.</p> <p>Die Darmreinigung ist gut, wenn sich <b>nur noch klare Flüssigkeit entleert</b>, eine leichte Gelbfärbung ist die Regel.</p> <p>In der Regel können Sie <b>nach der Untersuchung</b> eine leichte Mahlzeit einnehmen. Diesbezüglich werden wir Sie im Anschluss der Untersuchung instruieren.</p> |

Blatt bitte wenden: → Anleitung zur Darmreinigung mit PLENVU®

# Anleitung zur Darmreinigung mit PLENVU®

**Untersuchungstermin:** Datum \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

## Herstellung der PLENVU® Lösung:

Eine Packung PLENVU® enthält insgesamt 3 Beutel für die **Dosis 1 = 1 Beutel**  
für die **Dosis 2 = 2 Beutel**

**Dosis 1 (Mangogeschmack):** Geben Sie den Inhalt von **Dosis 1** in 500 ml kaltes klares Wasser. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis ca. 8 min dauern.

**Dosis 2 (Fruchtgeschmack):** Geben Sie den Inhalt von **Dosis 2 (Beutel A und B)** in 500 ml kaltes klares Wasser. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis ca. 8 min dauern.

## Einnahme von PLENVU®:

Trinken Sie **PLENVU®** glasweise und langsam innerhalb von 30 min. Versuchen Sie, alle 10 min ein kleines Glas zu trinken. Es empfiehlt sich, die Lösung gekühlt und/oder mit einem Strohhalm zu trinken.

## Schema für PLENVU®

**4 Tage vor der Untersuchung spezielle Diät befolgen (vgl. Seite 1)**

### Vortag:

- **Ab 14:00h nichts mehr essen, viel trinken (siehe Vorderseite)**
- **17:45 Uhr:** 1 Tabl. Motilium (Domperidon) sublingual unter Zunge zergehen lassen
- **18:00 – 18:30h:** die vorbereitete **Dosis 1** (siehe oben) trinken
- **18:45 – 19:45h:** 1 Liter klare Flüssigkeit trinken

### Untersuchungstag: **Nichts essen, viel trinken (siehe Vorderseite)**

\_\_\_\_\_ 1 Tabl. Motilium (Domperidon) sublingual unter der Zunge zergehen lassen

\_\_\_\_\_ Die vorbereitete **Dosis 2** (siehe oben) trinken

\_\_\_\_\_ Mind. 0.5 Liter klare Flüssigkeit trinken

Bitte beachten Sie, dass Sie 1 h vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr einnehmen dürfen.