

Anleitung zur Koloskopie mit MOVIPREP® (3 Liter)

- wichtig:**
1. Bitte lesen Sie zuerst das Informationsblatt zur Dickdarmspiegelung
 2. **Rückseite beachten: Anleitung zur Einnahme von MOVIPREP®**

Allgemeine Information:

Blutverdünnungsmedikamente (z.B. Marcoumar®, Aspirin®, Tiatral®, Plavix®) sollten situativ abgesetzt werden. Bitte kontaktieren Sie uns mindestens 1 Woche vor der Untersuchung. Gegebenenfalls werden Sie diesbezüglich bereits beim Aufgebot durch uns oder durch Ihren Hausarzt über das genaue Vorgehen informiert.

Wichtig: Bitte befolgen Sie in Ihrem Interesse folgende Anweisungen **genau**. Nur wenn die angegebenen Zeiten und Ernährungsvorschriften eingehalten werden, ist eine exakte und problemlose Untersuchung möglich.

Es ist außerordentlich wichtig, dass Sie die **gesamte Vorbereitungslösung (MOVIPREP®) (wie auf der Rückseite beschrieben) einnehmen**, da sonst keine genügende Reinigung erzielt wird.

1. **4 Tage vor der Untersuchung** keine Speisen mit kleinen Kernen essen (Trauben, Feigen, Kiwi, Melonen, Tomaten, Leinsamen, Apfelkerne, Vollkornprodukte usw.)
2. **Am Vortag:** dürfen Sie bis 12.00 Uhr nur folgende, leicht verdauliche Speisen essen: Weißbrot, Zwieback, Butter, Honig, Joghurt ohne Früchte (z.B. Mokka oder Natur), wenig Käse, Eier, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Maispulver.
Kein Abendessen: ab 14 00h nur Tee (ev. Zucker), (Mineral-) Wasser, Bouillon.
3. **Am Untersuchungstag:** Bitte nichts essen! Sie dürfen Tee (ohne Milch/Rahm) oder Wasser trinken zusätzlich zur Vorbereitungslösung MOVIPREP®. Keine Milch, kein Kaffee. Die Darmreinigung ist gut, wenn sich **nur noch klare Flüssigkeit entleert**, eine leichte Gelbfärbung ist die Regel.
5. In der Regel können Sie **nach der Untersuchung** eine leichte Mahlzeit einnehmen.
6. Sollten Sie aus irgendeinem Grunde die Vorbereitungslösungen nicht wie vorgeschrieben einnehmen können, telefonieren Sie uns sofort um 08.00h, damit wir das weitere Vorgehen besprechen können.
7. Bitte tragen Sie am Untersuchungstag **möglichst bequeme gut waschbare Kleidung**. Nach Möglichkeit keine Schmuckstücke tragen und Bauchnabelpiercing vor der Untersuchung entfernen.
8. **Blatt bitte wenden:→ Anleitung zur Darmreinigung mit MOVIPREP®**

Anleitung zur Darmreinigung mit MOVIPREP® (3 Liter)

Untersuchungstermin: Datum: _____ um _____ Uhr

Herstellung der MOVIPREP® Lösung:

Je 1 grosser (A) und kleiner (B) Beutel in 1 Liter Wasser auflösen (gut umrühren in einem Krug oder schütteln, z.B. in PET Flasche) und möglichst gekühlt trinken. Tipp: Lösung für ca. 30 min im Tiefkühler oder Gefrierfach kühlen. Sie dürfen je nach Geschmack der Lösung zusätzlich Zitronensaft, Süßmost, Sirup usw. beifügen.

Einnahme von MOVIPREP®:

Trinken Sie **MOVIPREP®** glasweise oder **zügig** aus der PET Flasche, **nicht schluckweise**, jeden Liter innert 15 bis 45 Minuten. Trinken Sie auf jeden Fall die gesamte Lösung. Sie sollten zusätzlich noch 1 Liter Wasser oder Tee (mit oder ohne Zucker, jedoch ohne Milch) trinken, je mehr, desto besser. Am besten trinken Sie jeweils 2 dl MOVIPREP® in 1 Zug und dann 2 dl Wasser, dann 5-10 Minuten Pause, bevor Sie weitertrinken. Die Darmreinigung ist gut, wenn sich nur noch klare Flüssigkeit entleert, eine leichte Gelbfärbung ist die Regel.

Schema für MOVIPREP® (3 Liter)

4 Tage Diät, wie auf der Vorderseite beschrieben

2 Tage vor Untersuchung: leichtes Nachtessen
18 00h 1 Tabl. Motilium sublingual unter Zunge zergehen lassen
18 15 - 19 00h 1 Liter MOVIPREP®-Lösung und anschliessend 1 Liter Wasser oder ähnliches trinken

Vortag: **Ab 14 00h nichts mehr essen, viel trinken (siehe Vorderseite)**
18 00h 1 Tabl. Motilium sublingual unter Zunge zergehen lassen
18 15 - 19 00h 1 Liter MOVIPREP®-Lösung und anschliessend 1 Liter Wasser oder ähnliches trinken

Untersuchungstag: Nichts essen, viel trinken (siehe Vorderseite)

_____ 1 Tabl. Motilium sublingual unter der Zunge zergehen lassen
_____ 1 Liter Moviprep-Lösung und anschliessend 1 Liter Wasser oder ähnliches trinken

Bitte beachten Sie, dass der letzte Liter Moviprep 3-4h vor der Untersuchung fertig getrunken sein muss.