

## Mode d'emploi pour la coloscopie avec MOVIPREP® (3 litres)©

**Important:**

1. Veuillez lire la feuille entière de manière exacte
2. **Veuillez consulter le verso du mode d'emploi pour l'usage de MOVIPREP®**

### Information générale:

**La coloscopie (examen de l'intestin)** prévoit l'examen du côlon avec un instrument (un tuyau souple et flexible avec une petite caméra vidéo à l'extrémité). L'instrument sera introduit à travers l'anus dans le côlon. Ce faisant, on pourra observer tout le côlon et dans la plupart des cas aussi l'intestin grêle.

La condition requise pour établir un diagnostic sûr est **la bonne préparation (nettoyage de l'intestin)** avant l'examen.

En règle générale, il est indispensable **d'administrer un médicament** pour réussir un examen sans douleur. Celui-ci altère la capacité à conduire (**interdiction de conduire un véhicule à moteur!**). Si possible, se faire conduire par quelqu'un ou utiliser les **transports publics**.

Il faut cesser de prendre des **médicaments anticoagulants** (par exemple Aspirin®, Tiatral®, Plavix®) durant 5 jours; il faut cesser de prendre Marcoumar durant 7 jours minimum (en parler avec le médecin de famille).

**Important:** Dans votre propre intérêt, nous vous prions de suivre exactement les instructions suivantes. Un examen exact et sans difficultés ne peut être fait que si les heures et les prescriptions alimentaires sont respectées.

Il est extrêmement important de **prendre toute la solution (MOVIPREP®) (comme décrit au verso)** pour garantir un nettoyage suffisant.

1. **4 jours avant l'examen:** pas de nourriture avec pépins (raisins, figes, kiwis, melons, tomates, graines de lin, trognons de pomme, des produits en blé complet, etc.)

2. **La veille:** jusqu'à midi, il ne faut consommer que des repas faciles à digérer: du pain blanc, des biscottes, du beurre, du miel, du yaourt sans fruits (mokka ou nature), peu de fromage, des œufs, des pâtes, des pommes de terre pelées, du farine de maïs

**Pas de dîner:** à partir de 14 heures boire que du thé (éventuellement avec du sucre), de l'eau (minérale).

3. **Le jour de l'examen:** prière de ne rien manger! Vous pouvez boire du thé (sans lait ou crème) ou de l'eau en plus de la solution de préparation MOVIPREP®. Pas de lait pas de café. Le nettoyage est réussi **s'il n'y a plus que du liquide** normalement avec une légère coloration tirant sur le jaune.

4. L'examen et l'entretien suivant durent à peu près **90 minutes**.

5. En général, vous pouvez prendre un repas léger après l'examen.

6. Si vous n'arrivez pas à prendre les solutions préparatoires pour une quelconque raison, appelez-nous tout de suite à 8 h pour savoir comment procéder.

7. Prière de **ne pas porter de joaillerie et d'enlever un éventuel piercing du nombril.**

**8. Prière de continuer au verso → mode d'emploi pour le nettoyage de l'intestin avec MOVIPREP®**

## **Mode d'emploi pour la coloscopie avec MOVIPREP®**

(3 litres)

**Date de la visite médicale:** \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ heure(s)

### **Production de la solution MOVIPREP®**

Diluer un grand sachet (A) et un petit sachet (B) dans un litre d'eau (bien remuer dans une carafe ou bien agiter dans une bouteille en pet) et boire frais. Vous pouvez ajouter du jus de citron, du sirop, du jus de pomme, etc.

### **Prendre MOVIPREP®:**

Buvez **MOVIPREP® rapidement** dans un verre ou une bouteille en pet et **non pas à petites gorgées**, chaque litre est à boire en 15 à 45 minutes. Buvez toute la solution dans tous les cas. En plus, vous devriez boire 1 litre d'eau ou de thé (avec ou sans sucre, mais sans lait), plus vous arrivez à boire mieux c'est. On obtient le meilleur résultat si vous buvez 2 dl de MOVIPREP® d'un seul trait et puis 2 dl d'eau, suivi par 5 à 10 minutes de pause, avant de continuer à boire. Le nettoyage est terminé s'il n'y aura plus que du liquide avec généralement une légère coloration tirant sur le jaune.

### **Schéma pour MOVIPREP® (3 litres)**

**4 jours de régime:** voir recto

**2 jours avant l'examen:**

dîner léger

**18 h faire fondre 1 comprimé de Motilium sublingual sous la langue**

18.15-19.00 h: 1 litre de solution MOVIPREP® et ensuite 1 litre d'eau ou un liquide semblable

**La veille:**

Ne plus rien manger à partir de 14 h, boire beaucoup (voir recto).

18 h faire fondre 1 comprimé de Motilium sublingual sous la langue

18.15-19.00 h: 1 litre de solution MOVIPREP® et ensuite 1 litre d'eau ou un liquide semblable

**Le jour de l'examen:**

**ne pas manger, mais boire beaucoup (voir recto)**

\_\_\_\_\_

faire fondre 1 comprimé de Motilium sublingual sous la langue

\_\_\_\_\_

1 litre de solution MOVIPREP® et ensuite 1 litre d'eau ou un liquide semblable

Tenez compte du fait que le dernier litre de MOVIPREP doit être pris 4 heures avant l'examen.